



Keerti

Que signifie pour vous le Mois du patrimoine asiatique/sud-asiatique et pourquoi est-ce important de le souligner?

Ce mois-ci nous aide à en apprendre davantage sur le patrimoine diversifié qui continue de lier le Canada à l'Asie et à l'Asie du Sud. Cela nous donne l'occasion de revenir en arrière et de réfléchir aux contributions d'une communauté riche et dynamique sur le plan culturel. Je suis fière de faire partie de la communauté sud-asiatique et de défendre ma culture par l'entremise de ma langue, de ma musique, de ma nourriture, de mes vêtements et de mes valeurs qui sont à la base de ma vie quotidienne

Quel plat réunit votre famille et vos amis?

Les pakoras! Ils sont la quintessence croustillante de la collation sud-asiatique. Les pakoras, ce sont des beignets frits épicés qui se composent de légumes comme les pommes de terre et d'oignon. Ils sont souvent consommés un jour de pluie avec du thé indien ou lors de grands rassemblements avec la famille et les amis. Vous pouvez manger les pakoras seuls ou comme moi, avec une tonne de sauce! (sauce à la menthe ou sauce tamarin qui sont souvent des favoris).

Peux-tu nous raconter un moment où tu as apprécié ce plat lorsque tu étais enfant, ou avec ta famille ou tes amis maintenant?

Les pakoras ont toujours fait partie de nos rassemblements familiaux, mariages, festivités et jours de pluie. En avril de chaque année, notre famille célèbre le Vaisakhi, une journée importante pour commémorer la fondation de la foi sikhe. Dans le cadre des célébrations du Vaisakhi, de nombreux sikhs participent aux kirtans de Nagar. Ce sont des défilés colorés, un peu comme des festivals où les gens se rassemblent pour partager leur foi et déguster de la nourriture de rue, y compris des pakoras fraîchement préparés et chauds! J'ai toujours associé le fait d'être chez Nagar Kirtan à ce sentiment d'unité. Combiner ceci à une bonne nourriture avec laquelle vous avez grandi, c'est devenu une partie de cette tradition éternelle! Pour moi, c'est merveilleux!



Pakora's



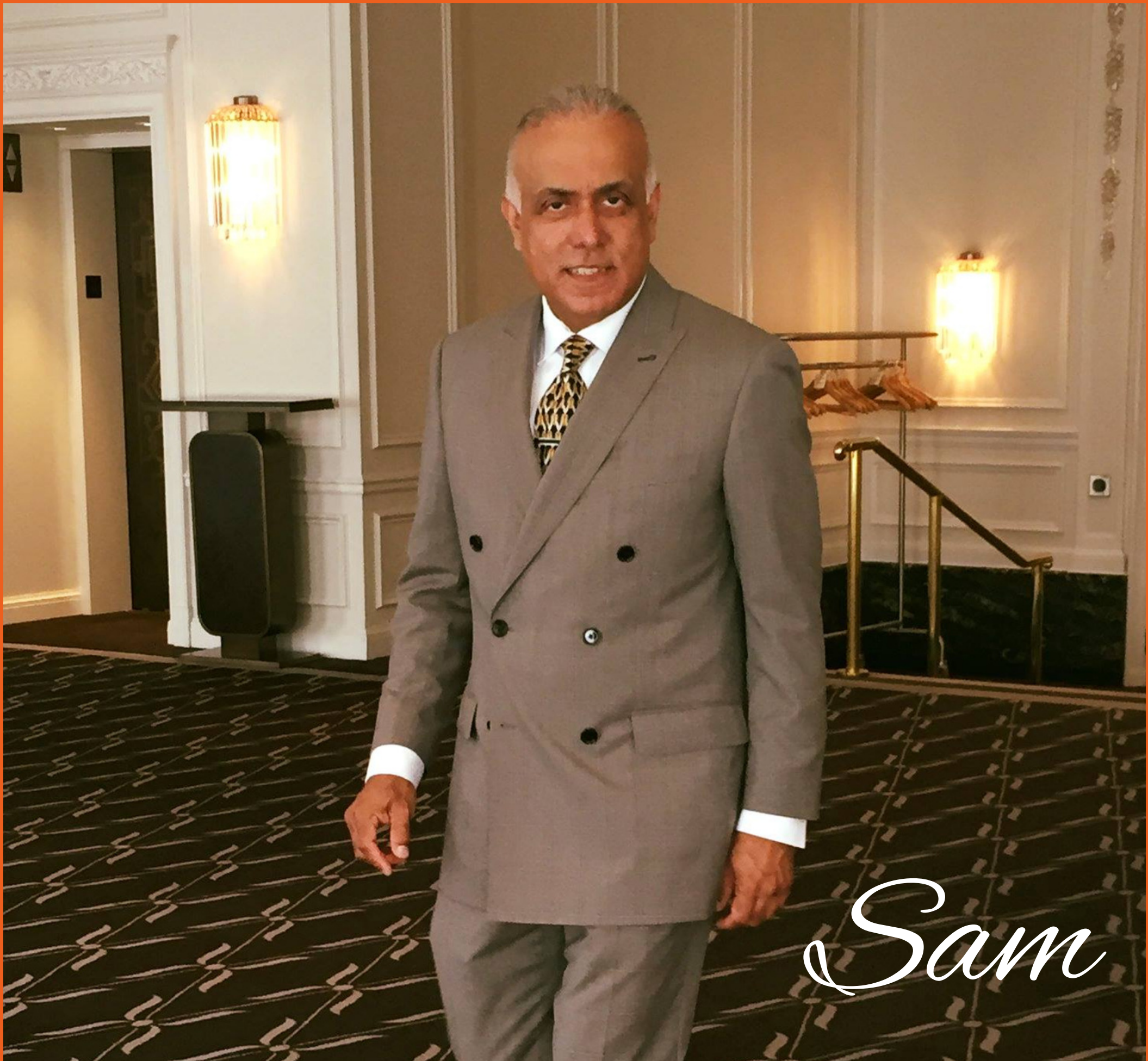
Mehndi



Nagar Kirtan



Rangoli



Sam

Que signifie pour vous le Mois du patrimoine asiatique/sud-asiatique et pourquoi est-ce important de le souligner?

L'héritage asiatique/sud-asiatique contient tant d'identités, de valeurs et de traditions uniques qui sont transmises par les générations précédentes. L'Asie a l'une des cultures les plus anciennes et les plus respectées au monde qui contribue à notre société à ce jour. En honorant ces traditions, nous les maintenons vivantes et nous nous n'oublions pas l'immense richesse qui vient de notre culture et nous rassemble tous.

Quel plat réunit votre famille et vos amis?

Quelques plats traditionnels sri-lankais auxquels notre famille aspire sont Kokis, Kavum, Athirasa et Aasmi. Ces repas sont particulièrement appréciés pendant les jours de bon augure comme le Nouvel An.

Peux-tu nous raconter un moment où tu as apprécié ce plat lorsque tu étais enfant, ou avec ta famille ou tes amis maintenant?

Ma mère préparait ces plats quelques jours avant les célébrations du Nouvel An. En grandissant, ma sœur et moi avions l'habitude de voler ces gâteries spéciales de la cuisine chaque fois que notre mère s'éloignait lors de la cuisson – j'ai l'impression qu'elle savait, mais qu'elle choisissait de fermer les yeux.





Su

Que signifie pour vous le Mois du patrimoine asiatique/sud-asiatique et pourquoi est-ce important de le souligner?

Le Mois du patrimoine asiatique est important pour moi parce qu'il représente mes antécédents, mes ancêtres et que je suis tout en célébrant la richesse de ma culture. Je suis à la fois heureuse et fière que nous ayons un mois consacré au partage et à la mise en valeur de la diversité de mon patrimoine. (Surtout après les deux dernières années de déconnexion), je pense que ce mois-ci est un excellent rappel des contributions et des impacts que les Asiatiques ont eus, tout en donnant aux autres l'occasion d'en apprendre davantage sur ma culture.

Quel plat réunit votre famille et vos amis?

Sans aucun doute les dumplings !

Peux-tu nous raconter un moment où tu as apprécié ce plat lorsque tu étais enfant, ou avec ta famille ou tes amis maintenant?

C'était une tradition de faire des dumplings chaque Nouvel An lunaire. Je me souviens de toute ma famille (c'était beaucoup de gens) autour de notre table à manger et faire à la main tous les ingrédients. De faire la pâte, de rouler chaque morceau, puis remplir la boulette et la façonner, c'était certainement une activité amusante en famille. L'idée principale cependant, c'était la connexion. Nous parlions, rions et nous nous écoutions pendant des heures. Notre lien nous a rendus plus forts et plus proches en tant que famille, et c'était le meilleur départ pour une nouvelle année! Maintenant que je commence à apprendre à ma propre fille comment faire des dumplings comme mes parents m'ont appris, et mes grands-parents leur ont appris, et ainsi de suite, je ressens plus que jamais ma véritable identité.





Bianca

Que signifie pour vous le Mois du patrimoine asiatique/sud-asiatique et pourquoi est-ce important de le souligner?

Je suis né aux Philippines et je suis arrivé au Canada à l'âge de quatre ans. Il peut être difficile de grandir et de trouver sa place en tant qu'immigrant ou en tant qu'enfant de parents immigrants. Par conséquent, célébrer et honorer le patrimoine asiatique/sud-asiatique me permet de partager et de célébrer mes traditions culturelles avec ceux qui m'entourent. Ma culture met l'accent sur l'importance de la famille et des amis et me rappelle de profiter de la vie avec ceux que j'aime. Chaque jour, je continue d'en apprendre davantage sur mon patrimoine, et je suis heureuse de transmettre les traditions aux générations futures de ma famille.

Quel plat réunit votre famille et vos amis?

*Il ya tellement de plats parmi lesquels choisir, mais je vais
opter pour le pancit qui est un plat de nouilles traditionnelles
aux Philippines.*

Pouvez-vous raconter une histoire au sujet d'un moment où vous avez apprécié ce plat en grandissant, ou maintenant avec votre famille et vos amis?

Depuis que je suis enfant, à chaque fête ou anniversaire, ma mère faisait du pancit. Elle me disait que les nouilles étaient synonymes d'une longue vie. Il n'y a jamais de pénurie de nourriture à nos célébrations – à chaque fête, il y en a toujours assez pour que tout le monde puisse en rapporter à la maison. Chaque fois que j'ai organisé un repas-partage, j'ai toujours demandé à ma mère de faire du pancit. Ce fut toujours un succès retentissant!

